

Hoe kunnen we de zorg- en hulpverlening voor (aanstaande) ouders in kwetsbare omstandigheden verbeteren, van de preconceptiefase tot het tweede levensjaar van hun kind?

Suboptimale **psychosociale** en **leefstijlomstandigheden** in de vroege levensfasen hebben een grote invloed op de gezondheid en het welzijn van kinderen op latere leeftijd. Om deze omstandigheden te optimaliseren, is samenwerking nodig tussen professionals van het **medisch, sociaal** en **publiek domein** – én met **(aanstaande) ouders**. In ons actieonderzoek protocol richten we ons op een belangrijke vraag: *'Hoe kunnen we de zorg- en hulpverlening voor (aanstaande) ouders in kwetsbare omstandigheden verbeteren, van de preconceptiefase tot het tweede levensjaar van een kind?'* In ons protocol beschrijven we vier actieonderzoek-cycli:

Actieonderzoekcyclus 1:

Inventarisatie van bewustzijn

Met een cohortstudie brengen we in kaart hoe goed ouders met een kind tot twee jaar en professionals de impact van vroege levensomstandigheden op latere gezondheid zien.

Actieonderzoekcyclus 2:

Verkenning van samenwerking

We identificeren de sleutelementen in de samenwerking tussen (aanstaande) ouders en professionals, en tussen professionals onderling, met nadruk op continuïteit van zorg- en hulpverlening.

Actieonderzoekcyclus 3:

Inventarisatieonderzoek zorgtrajecten

Samen met professionals en ouders onderzoeken we kansen om zorgtrajecten te verbeteren en geïntegreerde zorg- en hulpverlening voor (aanstaande) ouders in kwetsbare omstandigheden te optimaliseren.

Actieonderzoekcyclus 4:

Opbouw van een buurtnetwerk

We richten ons op de wijk Delfshaven in Rotterdam en onderzoeken hoe we een zelfondersteunend buurtnetwerk kunnen ontwikkelen waar (aanstaande) ouders, professionals en beleidsmakers samen leren en de zorg- en hulpverlening blijven verbeteren.

Improving integrated care for (future) parents facing vulnerable circumstances in the early life course of their (future) child: An action research protocol. S. C. Munshi, A. M. Weggelaar-Jansen, A. van den Berg-Bakker, L. M. G. Blanchette, H. W. Harmsen van der Vliet-Torij, M. W. Hodes, M. van 't Hof, M. P. Lambregtse-van den Berg, L. van der Meer, H. E. Ernst-Smelt, H. H. Bijma. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0305557>. Met dank aan ZonMw voor de financiering.